

El patrón de distracción

Septiembre 20, 2026 - Septiembre 26, 2026

BIENVENIDOS (5-10 minutos) -

Rompehielo:

- ¿Cómo te va con la memorización del versículo?

ADORACIÓN (10-15 minutos) - Dedica de 5 a 10 minutos a escribir en tu diario personal con Dios.

PALABRA (15-20 minutos) - Lucas 10:38-42, Efesios 5:13-17

- ¿Qué similitudes encuentras entre las distracciones de Marta y las tuyas?
- ¿Cuáles son algunas de las cosas buenas que haces que podrían estar distrayéndote de las cosas importantes?
- Si Jesús visitara tu casa hoy, ¿qué observaría sobre tus prioridades y cómo usas tu tiempo?
- ¿Qué oportunidades podrías estar perdiendo debido a tus patrones de distracción?
- ¿Cuándo eres más vulnerable a la distracción y qué desencadena esos momentos?
- ¿Cómo sería para ti sentarte a los pies de Jesús en el mundo actual? ¿Cómo podría ayudarte esto a discernir mejor la voluntad del Señor?
- Lee Santiago 4:13-15. ¿Qué dice este pasaje sobre el tiempo que se nos ha dado en esta tierra?

¿Preguntas en Grupitos: (3-4)
Dividanse en grupos más pequeños, del mismo género, de 3-4. Aborden las siguientes preguntas:

- Tómate un momento para revisar el tiempo que pasas frente a la pantalla. ¿Cómo podrían estos hábitos estar afectando tu vida espiritual?
- ¿Cómo podría una mayor conciencia de lo limitado que es nuestro tiempo en la Tierra cambiar nuestra manera de manejar las distracciones?
- Detente y ora por los demás para eliminar las distracciones que nos impiden avanzar.

CIERRE

- ¿Quién falta? ¿Quién no ha estado en un Grupo de Vida desde hace un tiempo? Esta semana, cada uno tomemos el nombre de alguien a quien no hemos visto en un tiempo y contactemosles con un texto, un mensaje de WhatsApp, una llamada, una notita.
- **La Conferencia Marcadores de Diferencia se llevará a cabo el 10 de octubre en nuestro Campus de Metairie. Esta es una experiencia de un día para inspirarte y prepararte para un mayor impacto en tu vida, tu iglesia y tu comunidad. Puedes comprar tus entradas aquí.**
- Nuestra campaña de 26 Días de Impacto para toda la iglesia se llevará a cabo del 31 de octubre al 18 de noviembre. ¡Este es un excelente momento para que tu Grupo de Vida inicie un proyecto de servicio en tu comunidad! Si tu grupo desea liderar un proyecto, puedes enviar tus ideas aquí.