

El patrón de la ofensa

Septiembre 27, 2026 - Octubre 3, 2026

BIENVENIDOS (5-10 minutos) -

Rompehielo:

- ¿Qué es lo que puede arruinarte el humor más rápido que cualquier otra cosa?

ADORACIÓN (10-15 minutos) -Salmo REMIX

Seleccionen un salmo para leer juntos en grupo y luego inviten a cada participante a reescribirlo con sus propias palabras. Anímenlos a incorporar experiencias personales, usar su propio lenguaje y relacionarlo con la fe contemporánea. Después, compartan su versión del salmo con el grupo.

PALABRA (15-20 minutos) - Ephesians 4:26-27, Colossians 3:12-14

- ¿Qué sabiduría práctica ofrecen estos versículos para manejar la ofensa?
- ¿Cómo puede la ira darle al diablo una oportunidad en la vida de una persona?
- Piensa en la última vez que te sentiste ofendido. ¿Cuál fue tu reacción inmediata?
- Ahora, mirando hacia atrás, ¿qué miedos o inseguridades subyacentes podrían haber estado detrás de tu ofensa?
- Al leer Colosenses 3:13, ¿cómo se ve para ti el perdonar como el Señor te perdonó?
- Lee Santiago 1:19-21. ¿Cómo cambiaría la práctica de escuchar con atención la manera en que experimentas y expresas la ira?
- ¿Cómo puede ayudarte el hecho de tener la Palabra de Dios arraigada en ti a responder con bondad, compasión y perdón cuando te encuentras con personas que te ofenden?

¿Preguntas en Grupitos: (3-4)

Dividanse en grupos más pequeños, del mismo género, de 3-4. Aborden las siguientes preguntas:

- ¿Cuáles son los principales desencadenantes de tu enojo?
- Sorprendentemente, sentirse ofendido puede liberar dopamina en nuestro cerebro, la sustancia química que nos hace sentir bien. Esto probablemente se deba a la anticipación de la recompensa social que obtenemos al compartir nuestra ofensa con los demás y recibir su aprobación. ¿Cuándo te ha pasado esto?
- Detente un momento y ora para que todos podamos liberarnos del patrón de ofendernos.

CIERRE

- ¡Este es un gran momento para invitar a tus amigos, conocidos, asociados y vecinos a un Grupo de Vida! ¿A quién conoces que necesita estar en un Grupo de Vida?
- **La Conferencia Marcadores de Diferencia se llevará a cabo el 10 de octubre en nuestro Campus de Metairie. Esta es una experiencia de un día para inspirarte y prepararte para un mayor impacto en tu vida, tu iglesia y tu comunidad. Puedes comprar tus entradas aquí.**
- Nuestra campaña de 26 Días de Impacto para toda la iglesia se llevará a cabo del 31 de octubre al 18 de noviembre. ¡Este es un excelente momento para que tu Grupo de Vida inicie un proyecto de servicio en tu comunidad! Si tu grupo desea liderar un proyecto, puedes enviar tus ideas aquí.